**Regulamin**

**zajęć na basenie w Katolickiej Szkole Podstawowej**

**im. św. Ojca Pio w Zamościu**

**Postanowienia ogólne**

1. Zajęcia z nauki pływania na basenie stanowią dodatkową ofertę szkoły przeznaczoną dla uczniów, w ramach obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego do wyboru przez uczniów oraz zajęć dodatkowych;

2. Warunkiem uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego na basenie jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych ucznia;

3. Zajęcia z nauki pływania są dostosowane do wieku oraz umiejętności uczniów.

4. Obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego do wyboru przez uczniów są bezpłatne, za zajęcia dodatkowe szkoła może wymagać opłaty za wejście na basen.

5. Celem zajęć jest:

- wspieranie wszechstronnego rozwoju fizycznego uczniów,

- hartowanie organizmu,

- nauka i doskonalenie pływania.

6. Miejsce zajęć: Kryta pływalnia OSiR, ul. Zamoyskiego 62 A.

**Zasady organizacyjne**

1. Wszyscy uczniowie biorący udział w zajęciach, stanowią wspólną grupę uczestników zajęć na basenie, grupa nie może przekraczać 15 osób.

2. Opiekę nad grupą sprawują wyznaczeni przez dyrektora nauczyciele, którzy są opiekunami na zajęciach i jednocześnie prowadzącymi zajęcia.

3. Zajęcia odbywają się według wyznaczonego planu.

4. Zajęcia rozpoczynają się zbiórką przy szatni pływalni i kończą się przy szatni pływalni.

5. Za rzeczy pozostawione w szafkach opiekunowie oraz pływalnia nie ponoszą odpowiedzialności.

6. Opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia uczniów w przypadku,

gdy rodzic lub prawny opiekun zataił przed nimi informację na temat stanu zdrowia dziecka.

7. Odpowiedzialność w czasie drogi uczniów na zajęcia na basenie i drogi powrotnej z zajęć spoczywa

na rodzicach.

**Zadania nauczyciela-opiekuna**

1. Zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa oraz nadzorowanie ich przestrzegania.

2. Sprawdzenie stanu liczbowego grupy przed zajęciami i po zajęciach.

3. Pobranie odpowiedniej ilość kluczyków do szafek w szatni damskiej i męskiej.

**Zadania uczniów-uczestników zajęć**

1. Uczestnicy zajęć zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas pobytu na basenie i bezwzględnie przestrzegają regulaminu zajęć na basenie oraz regulaminu ogólnego pływalni, a także regulaminów szczegółowych obiektu.

2. Poruszają się zgodnie z zasadami podanymi przez opiekunów.

3. Utrzymują porządek na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni.

4. W trakcie zajęć uczeń zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia opiekunów

i ratowników.

5. W czasie zajęć uczniowie wykonują ćwiczenia i zadania wyznaczone przez prowadzącego

zajęcia wynikające z programu.

6. Uczniowie nie mogą bez zgody prowadzącego zmieniać miejsca ćwiczeń oraz opuszczać basenu

w celu udania się do toalety.

7. Uczeń zobowiązany jest posiadać; ręcznik, mydło, klapki antypoślizgowe, czepek,

dziewczęta – strój kąpielowy, chłopcy- kąpielówki.

8. Wszelkie urazy i złe samopoczucie uczeń powinien bezzwłocznie zgłosić opiekunowi.

**Zasady zachowania na basenie**

1.Wszystkie osoby udające się w stronę przebieralni/szatni obowiązuje zmiana obuwia na

obuwie gumowe, antypoślizgowe, np. klapki kąpielowe.

2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.

3.Na hali basenowej obowiązuje strój kąpielowy w dowolnym kolorze.(Strój kąpielowy

powinien spełniać wymogi higieniczne oraz estetyczno-moralne, bez zamków błyskawicznych

albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia

lub bezpieczeństwa korzystającego oraz być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni.)

4. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki

i innej biżuterii.

5. Każda osoba powinna umyć się przed wejściem do basenu pod natryskiem i po wyjściu z basenu.

6. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy

i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia i ratownika.

7. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwo osób

tam przebywających oraz im samym.

8. Zabrania się w szczególności:

- wchodzić do wody bez zezwolenia,

- biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami,

- skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody nauczyciela

i nadzoru ratownika,

- popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,

- zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,

- nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru,

- niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,

- zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,

- używania sprzętu z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe),

- wnosić kosmetyki w szklanych opakowaniach,

- spożywać napoi w szklanych opakowaniach i konsumpcji w szatni i na hali basenowej,

- żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej.

9. Dopuszcza się używania własnych suszarek do włosów wyłącznie na korytarzu pływalni.

10. Na sygnał kończący zajęcia w wodzie uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody

i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się do swoich szatni.

11. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać regulaminów.

Instruktorzy, ratownicy , nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia

Wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminów.

12. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną

za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

ks. Mariusz Skakuj

dyrektor szkoły